

TOUT SAVOIR SUR LE VIH

LE VIH, C'EST QUOI ?

Le VIH, Virus de l'Immunodéficience Humaine est le virus responsable du Sida, Syndrome de l'Immunodéficience Acquise. La Martinique est la 4^{ème} région française touchée par le VIH. On pourrait avoir une Martinique sans Sida, si chaque martiniquais se faisait dépister !

Une personne infectée par le VIH, dépistée et traitée précocement, a aujourd'hui la même espérance de vie qu'une personne non infectée.

LES MODES DE TRANSMISSION

Chez une personne infectée, le VIH se trouve dans le sang, le sperme, le liquide séminal, dans les sécrétions vaginales et le lait maternel. Il existe 3 modes de transmission :

1/ Transmission par voie sexuelle : Lors d'un rapport sexuel non protégé (vaginal, anal, bucco-génital) entre deux personnes dont l'une est infectée par le VIH.

2/ Transmission par voie sanguine : En cas de piqûre ou coupure avec un objet ou matériel souillé de sang contaminé. En cas de contact direct de sang contaminé sur une peau lésée.

3/ Transmission mère-enfant : Lors de la grossesse, lors de l'accouchement ou lors de l'allaitement, si la mère ne bénéficie pas d'un traitement et d'un suivi médical.

COMMENT SE PROTÉGER ?

Lors des relations sexuelles, l'utilisation du préservatif masculin ou féminin est le seul moyen de protection efficace contre le VIH et contre la plupart des autres IST. Pour les couples stables et exclusifs, seul un résultat négatif du dépistage des deux partenaires permet d'arrêter le port du préservatif.



POURQUOI SE FAIRE DÉPISTER ?

- > Car je m'occupe de ma santé
- > Avec mon partenaire, nous souhaitons arrêter le port du préservatif
- > Avec mon partenaire, nous avons le projet d'avoir un enfant
- > J'ai un nouveau partenaire
- > Mon médecin traitant me propose de faire un dépistage du VIH
- > J'ai (ou j'ai eu) des rapports sexuels non protégés (génitaux, bucco-génitaux, anaux)
- > J'ai été victime de violences sexuelles
- > Je me suis blessé, piqué, avec un objet souillé de sang
- > J'ai utilisé une seringue ou une aiguille usagée

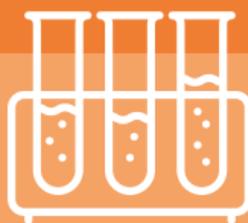
Le dépistage est le seul moyen de savoir si j'ai le VIH. Le dépistage c'est tous les ans et à chaque changement de partenaire sexuel !

LES DIFFÉRENTS TESTS DE DÉPISTAGE DU VIH

1/ Le Test Elisa de 4^{ème} génération

Sur prescription médicale, il peut être réalisé en laboratoire d'analyses.

Ce test est totalement fiable s'il est réalisé 6 semaines après la prise de risques. Un résultat positif doit être confirmé par un second examen avant d'affirmer le diagnostic.



2/ Le Test rapide d'orientation diagnostique (Trod)

Le Trod est un test simple, réalisé en toute confidentialité, conçu pour donner un résultat dans un délai court (environ 30 minutes).

Il est réalisé uniquement par des personnes habilitées et formées. Un résultat positif doit toujours être confirmé par un test Elisa de 4^{ème} génération.



3/ L'autotest

Ce test est réalisé directement par la personne intéressée avec un résultat obtenu rapidement. Il est commercialisé en pharmacie, sans prescription médicale et sans autorisation parentale, sous forme d'un kit contenant la notice d'information et tous les éléments nécessaires à sa réalisation.



Bien s'assurer que l'autotest vendu comporte le marquage « CE ». C'est un gage de sécurité ! Un résultat positif doit toujours être confirmé par un test Elisa de 4^{ème} génération.

Quel que soit le résultat du test obtenu, il est fortement recommandé de s'orienter vers son médecin traitant ou son pharmacien.

OÙ FAIRE LE DÉPISTAGE ?

Chez son médecin traitant

Tout médecin peut vous prescrire le test à réaliser dans un laboratoire d'analyses médicales. Ce test est remboursé à 100% par la Sécurité Sociale.

Dans un Centre gratuit de dépistage (CeGIDD)

Hôpital Pierre Zobda Quitman à Fort-de-France

Hôpital Louis Domergue de Trinité

Tél. : 0596 55 97 13 / 0596 55 23 08



Centre de santé polyvalent de Martinique

- Fort-de-France - 13, route de la Folie
Tél. : 0596 60 36 87
- Saint-Pierre - 1 rue de la Banque
Tél. : 0596 65 11 78

A l'association AIDES territoire d'action Martinique

Dépistage avec le TROD

Permanence de prévention/ dépistage rapide du VIH

88, rue Victor Sévère à Fort-de-France

Tél. : 0596 60 96 59

ET APRÈS LE DÉPISTAGE ?

> **Si le résultat du test est positif**, il doit être confirmé par un second test qui déterminera si la personne est séropositive pour le VIH ou pas. Une prise en charge médicale sera mise en place immédiatement et la personne sera suivie par un médecin spécialisé.

> **Si le test est négatif**, la personne est séronégative pour le VIH. Un second test de contrôle pourra être effectué pour un résultat définitif.

Un test négatif ne signifie pas que la personne dépistée est « immunisée contre le VIH » ou « résistante au virus VIH ».

Donc restez vigilant !

SI VOUS PENSEZ AVOIR PRIS UN RISQUE, RENDEZ-VOUS EN URGENCE

> **Hôpital Pierre Zobda Quitman**, Fort-de-France

- Service de Maladies Infectieuses et Tropicales (Smit), niveau 0, aile D, hors jours fériés et chômés, soirs et week-end. Tél. : 0596 55 23 01 ou 0596 55 23 08
- Service des Urgences, niveau -2, aux jours et horaires de fermeture du Smit. Tél. : 0596 55 20 00 ou le 15

> **Hôpital Louis Domergue**, Trinité

- Service des Urgences, niveau rez-de-chaussée
Tél. : 0596 66 46 00 ou le 15

Dans ces lieux, vous sera prescrit un traitement d'urgence (nommé Traitement Post-Exposition ou TPE) permettant de réduire les risques de contamination.

POUR EN SAVOIR PLUS

> **COREVIH de Martinique**

Comité de coordination de la lutte contre les infections sexuellement transmissibles et l'infection par le VIH
corevih-martinique@chu-martinique.fr

Tél. : 0596 55 23 01 - 0596 55 96 73

> **AIDES Territoire d'Action Martinique**

aidestamartinique@aides.org - Tél. : 0596 60 96 59

> **Action Sida Martinique**

actionsidamart@wanadoo.fr - Tél. : 0596 63 12 36

> **CeGIDD Société d'Hygiène de la Martinique**

vernes@shm-martinique.net - Tél. : 0596 60 36 87

> **CeGIDD du CHU de Martinique**

cegidd@chu-martinique.fr

Tél. : 0596 55 23 08

> **Centre de Ressources d'Education et de Promotion de la Santé Sexuelle - CREPSS**

crepss972@orange.fr - Tél. : 0596 56 54 46

> **Sida info services**

Tél. : 0 800 840 800 (Appel confidentiel, anonyme et gratuit)

www.faitesledépistage.fr / www.info-ist.fr